

Составляем памятки

Примеры

Как избежать конфликтов

- **Не произноси обидных слов**
- **Не отзывайся на обидные слова и клички**
- **Если кому-то причинил неприятность, пусть даже нечаянно, извинись**
- **Чаще говори добрые, вежливые слова**
- **При угрозе ссоры, ругани лучше отойди, промолчи**
- **Не отвечай злом на зло**

Как избавиться от грехов?

- Слушать совесть
- Не совершать их
- Молиться
- Каяться
- Исповедоваться
- Причащаться
- Никого не осуждать
- Делать добрые дела
- Бороться с дурными (и вообще - лишними) мыслями, выкидывая их из головы на первой ступени – прилоге.



Как бороться с помыслами?

- Не брать в голову дурных или просто посторонних мыслей, выкидывать их на первом этапе прилога
- Не разговаривать с этими мыслями
- Православная Церковь советует: читать Иисусову молитву: «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй меня, грешного».
- Исповедовать грехи, а по возможности - даже дурные помыслы (желания)
- Причащаться как можно чаще
- Читать Священное Писание



Правила дружбы

- **Помогай в беде**
- **Научись понимать настроение товарища, подруги**
- **Не докучай напрасно**
- **Остереги от плохого поступка, того, что может принести несчастье**
- **Научи тому, что умеешь сам**
- **Будь верным**
- **Принимай помощь с благодарностью**
- **Дружи бескорыстно**
- **Если друг совершил по отношению к тебе неблагоприятный поступок, не мсти.**
- **Держи слово, данное другу**

Правила вежливости

- **1. Будь всегда и со всеми приветлив, здоровайся при встрече и прощайся при расставании. Младший приветствует первым. Здоровается первым тот, кто вежливый.**
- **2. Не капризничай, будь ровным в общении.**
- **3. Не заставляй ждать, предупреждай, когда вернёшься или опаздываешь.**
- **4. Не говори плохих, бранных слов.**
- **5. Провожай уходящих от тебя**
- **6. Обращайся к собеседнику по имени, к старшим – по имени и отчеству.**
- **7. Прежде, чем идти в незнакомое место, узнай его особенности и правила поведения там.**

Насколько примирилась душа с обидчиками? Об этом можно узнать по следующим трем признакам:

- 1. Если мы узнаем, что с нашим обидчиком случилось какое-нибудь несчастье и скорбь, и в глубине сердца возрадуемся об этом как о возмездии, постигшем его, то, значит, мы полностью не простили.**
- 2. Если мы узнаем, что к нашему обидчику пришла удача, успех и слава, и эта весть, как тонкая игла, пронзит нашу душу болью, то, значит, мы не простили его, значит, злоба затаилась где-то в глубине нашего сердца, как змея в норе, которая, может быть, сверху покрыта травой и цветами.**
- 3. И, наконец, если мы с неохотой молимся о своих обидчиках, если нам тяжело как бы произнести их имя в молитве, то, значит, мы не простили их полностью.**

Архимандрит Рафаил Карелин.

Как относится к имени человека

Как относиться к миру – творению Божию

Как заставить работать совесть

Как перестать врать

Как полюбить того, кого не любишь

Как относиться к своему таланту